

# Qualifikationen & Fortbildungen

## **Nicola Klatte**

Physiotherapeutin · B.Sc. Therapie- und Gesundheitsmanagement · Heilpraktikerin für Physiotherapie · Physio Pelvica Beckenbodentherapeutin

Meine therapeutische Arbeit entwickelt sich durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen kontinuierlich weiter. Meine fachlichen Schwerpunkte liegen insbesondere in der Beckenbodenphysiotherapie, funktionellen Diagnostik, Pessartherapie, Bauchwand und Rektusdiastase sowie der Begleitung bei der Rückkehr zu Bewegung und Sport.

## **Beckenbodenphysiotherapie & Physio Pelvica**

- **Physio Pelvica Modulreihe – AG GGUP**
  - Basiskurs 1
  - Basiskurs 2
  - Therapiekurs 1
  - Therapiekurs 2
  - Abschlussprüfung
- **Beckenbodenuntersuchung – Pelvic Floor Assessment – Dr. Bärbel Junginger**
- **Refresher interne Palpation – AG GGUP**
- **Inner Strength for Life – Palpationskurs, Sabine Meissner**
- **Anatomie des Beckenbodens für Physiotherapeut:innen – AG GGUP**
- **Männlicher Beckenboden – Bärbel Junginger, Barbara Gödl-Purre, PD Dr. Orietta Dalpiaz**
- **Physio Pelvica Therapie bei urologischer und anorektaler Dysfunktion bei Kindern**
- **Reflexives Beckenbodentraining – Leben bewegt**
- **Trans in der Praxis\* – K\* Stern**

## **Sonographie, Pessartherapie & Urogynäkologie**

- **Aufbaukurs Dynamischer rehabilitativer Ultraschall (DRUS) – Junginger-Baessler-Konzept**
- **Sonographie Beckenboden/Bauch – AG GGUP, Almut Köwing / Dr. Silke von der Heide**
- **Intensivkurs für Diagnostik mit Pelvic Floor-Sonographie und Therapie mit Pessaren – Dr. Kociszewski**
- **Pessaranpassung – Alexandra Schäfer, Dr. Tom Fink**
- **Pessartherapie – Almut Köwing**
- **Pessartherapie – Dr. Dorothee Struck**
- **Pessartherapie Webinar – Sabrina Nieland**

- **Gängige Operationen bei Genitaldeszensus und Inkontinenz** – PD Dr. med. Kaven Baessler
- **Radiofrequenz und Laser als neue Ansätze in der Beckenbodentherapie** – Tatiana Pfiffer Favero

## **Bauchwand, Rektusdiastase & Druckmanagement**

- **Rektus Diastase** – Dr. Natalia Martinho, PT, M.Sc., PhD
- **Rektusdiastase erkennen und effektiv trainieren** – Anima Anja Sippel
- **Update Rektusdiastase** – Leben bewegt
- **Rektusdiastase** – Heike Gross
- **Rektusdiastase Webinar** – Sabrina Nieland
- **Rektusdiastase** – Akademie Wiechers
- **Intraabdominelle Druckerhöhung in Sport und Therapie** – AG GGUP, Lucia Sollik
- **Hypocore Hypopressive Technik Postnatal** – Britt Wandschneider

## **Schwangerschaft, Postpartum, Sport & Training**

- **Return to Sport after Pregnancy** – Grainne M. Donnelly
- **Return to Running** – Leben bewegt
- **Prä- und postnatales Fitnesstraining**
- **Trainee-Programm** – Jessica Rohrschneider / Nonafit
- **Trainings Day** – Moni Homann
- **Lauftraining / Trainingsplanung** – Laufcampus

## **Schmerz, Narben & weitere therapeutische Themen**

- **Basis-Kurs Liedler-Konzept** – Narbenbehandlung
- **Schmerz und Beckenboden** – Prof. Dr. Annika Schwarz
- **Narbentherapie** – Daniela Künze
- **Endometriose hands on!** – Ira Beliczey, Sarah Panzburg
- **Psychologie des Bindegewebes** – MFZ Hannover
- **Periwise – Perimenopause** – Sabrina Nieland
- **Cupping Kompakt** – BellaBambi
- **Manuelle Lymphdrainage** – Timmermeister Münster
- **Taping** – Timmermeister Münster

## **Kongresse & fachlicher Austausch**

- **Deutscher Kontinenzkongress** – Bielefeld
- **Deutscher Kontinenzkongress** – Essen, Workshops Pessartherapie und Koloproktologie
- **Arbeitskreis AG GGUP Münsterland** – Leitung und Teilnehmerin
- **Arbeitskreis Kinder Nordwest** - Teilnehmerin

## **Geplante Fortbildungen**

- **Präsenztage Liedler-Konzept** – Michaela Liedler, Februar 2027
- **Intensiv-Intro: Ultraschall in der Beckenbodenphysiotherapie** – Judith Rathmayr, April 2027